

# わんにゃ生活

Happy Wanyya Life Vol.15

## 冬のおすすめ スポット特集

Hello Winter

わんにゃの健康記事 わんにゃ365

- ❶ 寒いとわんちゃんは元気がなくなる？  
健康管理で大切にしたいこと
- ❷ 【獣医師執筆】「猫はこたつで丸くなる」の不思議に  
迫る！体温の基本知識&調節メカニズム

Cover model  
オハナちゃん

栃木県那須郡

# フォレストヒルズ那須

メープルちゃん&クレープちゃんレポーター

森の中に宿泊のコテージや、お散歩コース、大・小のドッグランがそれぞれあり楽しめる♪  
夜は木々がライトアップされ、冬は雪の中のライトアップがとっても綺麗♡



## 冬のおすすめ スポット特集

Hello  
Winter



滋賀県高島市

# びわこ箱館山

るるちゃん (左) & mapleちゃん (右) レポーター

琵琶湖を一望でき、風鈴や虹のカーテン、季節の花やコキアで癒される!ゴンドラにはペットもゲージなしで一緒に乗れて(リフトはゲージ要貸出有)テラス席なら、ワンコと食事♡フォトスポットもたくさん!お散歩したりのんびりとできる場所♪



大阪府堺市

## Moni cafe モニカフェ ハッピーちゃんレポーター

愛犬と一緒に室内で楽しめてお食事も美味しく、オーナーママ様の作った可愛い撮影ブースが魅力!毎月変わるこだわりのフォトブースで思い出のお写真を♡



滋賀県大津市

## びわ湖大津館 ぽぽちゃんレポーター

四季折々の花が楽しめ、秋も四季咲きのバラが綺麗♪びわ湖大津館のテラスはわんこOK! お食事やカフェを楽しもう♡





京都府京都市

## 南禅寺周辺 **メイメイちゃん**レポーター

犬にとっても優しいと有名♡水路閣や蹴上インクラインなどもあり、写真撮影や散歩するのもおすすめ!

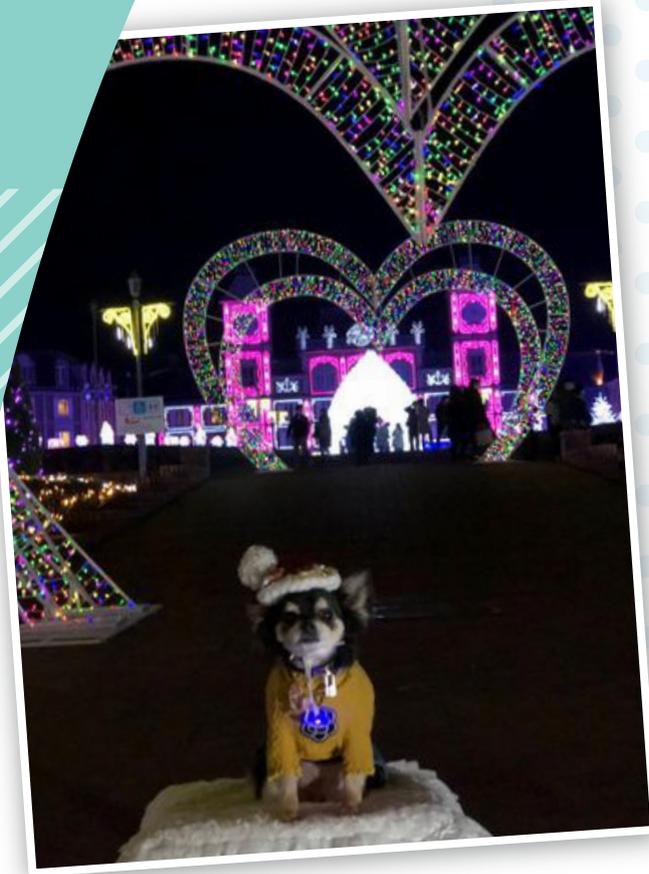


東京都港区

## 外苑前 **Isaacちゃん**レポーター

外苑前のイチョウ並木が黄色くなり  
とっても綺麗!イチョウ並木を  
お散歩するのが毎年の楽しみに♪





兵庫県神戸市

## 道の駅神戸フルーツ・フラワーパーク大沢

Bambiちゃん (上) & シエルちゃん (下) レポーター

広大な敷地の中に広がるイルミネーションがとっても綺麗♡音と光によるカーニバルギミックや光のモンキーショーなど盛りだくさんのイベントも充実♪  
ゴーカートに乗れてドッグランやわんちゃんのおやつ売場も!





千葉県南房総市

## 南房総の海 めるもちゃんレポート

海無し県に住んでいるめるもちゃんにとって海は憧れ♪誰もいない海で思いっきりはしゃげる♡

鳥取県鳥取市

## 吉岡温泉会館 一の湯 わんこの湯 華ちゃんレポート

わんちゃん専用の温泉で  
大小2つの浴槽があり、犬種の  
大きさに合わせて利用でき、  
わんちゃんもホッとできる場所♪



北海道札幌市

## ドッグラン ココアちゃん&チョコちゃんレポート

冬は雪が降るので降る前に  
ドッグランで大運動会が楽しい!



大阪府大阪市

## てんしば ポン丸ちゃんレポーター

ランチ会もできて、みんなで犬種別オフ会などワイワイ楽しめるのでおすすめ♪



奈良県生駒郡



## 信貴山朝護孫子寺 ポコちゃんレポーター

寅のお寺で有名なこちらは本堂以外わんこ同伴OK!  
大きな寅の張り子が首を振ってお出迎え♪  
お寺さんの手前の開運橋では開運バンジーがあり、  
老若男女が飛んでる姿を見れる♡



# 寒いとわんちゃんも 元気がなくなる？ 健康管理で大切にしたいこと

ライター  
石塚 就一

真冬になると、飼っているわんちゃんの元気がなくなることってありませんか？  
体温が奪われてしまう冬は、体調不良を起こしやすい季節です。わんちゃんもそれは変わりません。飼い主さんとしては、これまで以上にわんちゃんの健康状態に気を配りたいところです。

この記事では、寒い季節にわんちゃんが陥りやすい症状と対策を解説します。

## 食欲の過剰や

## 不振に陥ることも?!

冬場のわんちゃんは極端に食事を求めてくることがあります。これは、体温を上昇させるためのエネルギー源を本能的に欲しているからです。急に普段の何倍もの量を食べるのどびつくりすることもあてはまらぬでしょう。



わんちゃんが空腹をうまく感じられないようになると、食事をとりたがらないのです。そのまま栄養とカロリーが不足していけば、病気にかかりやすくなってしまいます。

## わんちゃんは感染症にかかりやすい？

細菌やウイルスが活発化する冬では、人間同様、わんちゃんも健康も脅かされています。そして、人間以上に感染症にかかりやすい生活を送っているため、注意が必要です。たとえば、家具やおもちゃに歯を立てるわんちゃんは少なくないでしょう。飼い主さんやお客さんを舐めたり、家や庭であちこち動き回ったりするわんちゃんもいるはず。つまりどこでも細菌やウイルスに触れているのだから、

逆には、食欲不振に陥るわんちゃんも珍しくありません。冬の寒さは食欲をコントロールしている「自律神経」を乱してしまいます。

逆には、食欲不振に陥るわんちゃんも珍しくありません。冬の寒さは食欲をコントロールしている「自律神経」を乱してしまいます。

しかもわんちゃんは人間と違って手洗いやうがいや目を日常的にしてい  
ないので、感染症を発病させる可能性が高いのです。元気がないと思っ  
たら、すぐ動物病院にまで連れていくのがおすすめです。

## 冬の健康管理の注意点

まずは「外飼いにこだわらないこと」です。家の外に犬小屋を作っている  
場合は特に気をつけましょう。わんちゃんだつて、真冬の空気に触れ続け  
ているのはとてもつらいものです。できれば室内にわんちゃんを入れてあげたい  
ところです。家屋の事情やスペースの都合などで無理ならば、犬小屋に防  
寒対策をしてあげましょう。隙間風が入らないようにメンテナンスし、わ  
んちゃんが寒くないように毛布やマットレスを置いてあげてください。



さらに、寝床の下に段ボール  
やアルミ製のシートを敷いて  
あげると、寒さが中和されま  
すよ。それでもわんちゃんが  
寒そうにしているなら、思い  
切つてご自宅に入れてあげる  
べきです。せめて体力が回復  
するまでは、エアコンやスト  
ーブが効いた暖かい場所であ  
げさせてあげましょう。乾燥  
しないよう、加湿器をオンに  
するのもお忘れなく。鼻や口  
内の粘膜が乾くと、感染症の  
リスクが高まってしまいます。

次に「散歩の習慣」も見直します。「時  
間になつたから散歩に連れていく」と、  
当たり前のように思っている人はいま  
せんか？もちろん、多くのわんちゃんに  
とつて散歩は大切なストレス解消であ  
り、飼い主さんとのスキンシップの時間  
です。しかし、冬場には体力を温存させ  
ようと、できるだけ動きたがらなくな  
るわんちゃんもいます。そのようなわ  
んちゃんは、散歩のために呼び掛けても反  
応しません。もしもわんちゃんが家に残  
りたいときは、無理に連れて行かなく  
てもいいでしょう。

いかがでしたでしょうか。「わんちゃ  
んは寒さに強い」と思い込んでいると、  
体調不良の細かいサインを見逃しかね  
ません。わんちゃんも冬は苦手なので、  
いつもよりも注意深くわんちゃんの内  
容を観察してみましょう。



【画像】出典：<https://www.shutterstock.com/>他

# わんにゃ365

わんにゃ365

<https://wannya365.jp>

検索



365日毎日使える飼い主さまのための  
お役立ち情報サイト

いつまでも健やかで幸せなペットライフを送るために、  
「わんにゃ365」が飼い主さまを応援。  
あなたに合った情報がきっと見つかります。



# 「猫はこたつで丸くなる」の 不思議に迫る！ 体温の基本知識& 調節メカニズム

ライター  
獣医師 吉本 翔

冬の寒さが厳しくなってきましたね。こたつを出している方も多いのではないのでしょうか。みなさんにとって、「こたつ」と言えば何を思い浮かべますか？みかん、鍋、お昼寝……いろいろあると思いますが、「猫」と答える方もきっと多いはず。特に猫の飼い主さんは、真っ先に自分の可愛い愛猫の顔が浮かんだと思います。日本の童話『雪（ゆき）』の歌詞中でも「犬は庭駆（か）け回り、猫は炬燵（こたつ）で丸くなる」とありますよね。自分の愛猫がこの歌詞通り、こたつで丸くなっている姿を見かけることが増えてくることでしょうか。

そこで今回は、猫の体温の基本知識、体温調節メカニズム、そして寒さ対策など、盛りだくさんの内容をご紹介します。

## 猫の体温の正常範囲について※1

一般的に、猫の体温は肛門に体温計を挿入して直腸温を測ります。健康な成猫200頭を対象に行われた研究によると、健康な成猫の直腸温の範囲は36.7℃から38.9℃であると報告されています。

私たち人間にとっては、38℃台は高熱と判断されることが多いですので、少し驚いた方もいるかもしれません。猫の場合、36℃を下回ると低体温、39℃後半から40℃台になつてくると高体温と判断されることが一般的です。

猫が高体温となる原因には、感染症、炎症、がんなどがあります。また、激しい運動をした後やひどく緊張している場合などにも、体温が上昇するといわれています。

一方、猫が低体温となる原因には、循環器（心臓等）の病気、敗血症性ショック、寒い環境にさらされたときなどがあります。

高体温や低体温は何らかの異常があることを示唆することが多いので、動物病院では基本的な身体検査の中で体温を測定します。

## 猫の体温調節メカニズムについて※2

猫をはじめ、哺乳類は恒温動物に分類されます。恒温動物は、体温の変動する範囲が狭く、体温が一定の範囲に維持されていることが特徴です。全身の細胞や臓器を正常に働かせるためには、体温が一定の範囲に維持されていなければなりません。

逆に、体温が低すぎる場合や高すぎる場合には、全身の細胞や臓器の機能の低下や機能障害が生じる場合があります。



それでは、暑い夏から寒い冬まで様々な気温がある中、どのように体温を一定の範囲に維持しているのでしょうか。実は、哺乳類には体温を調節するために、身体の内側に「温度のセンサー」を持つことが分かっています。

このセンサーは、外気温の変化や体温の変動を感知します。体温が下がりそうな状況であれば、身体は熱を産生し、体温が上がリそうな状況であれば、身体から熱を逃がすことで体温を一定に保っています。



## 猫は寒い時に

### どのように対応しているの？※2

哺乳類は外気温が下がり寒さを感じると、身体の内側から遠くにある血管が収縮します。寒い時には、四肢の温度が下がりますが、こうすることで熱が外に逃げにくくなるのです。

猫は身体が柔らかいので、身体をコンパクトに丸めることができます。身体を丸めることで、外気と接触する身体の表面積が小さくでき、熱の放出を防ぎます。

また、当たり前ですが寒さを感じると猫は温かい場所を好むようになります。「猫はこたつで丸くなる」は、体温の低下を防ぐために有効な行動だと言えるでしょう。

一般的に毛がある動物は、寒さを感じると毛が立つ(立毛)ようになります。立毛は外気と身体の間で断熱をするための壁をつくり、熱の放出を抑えることができます。

また、人間も同様ですが、寒くなると猫もふるえます。これは「ふるえ産熱」と言われ、ふるえることで熱を産生し、身体を温めているのです。

## 寒さ対策として気をつけること

人間と同じ生活環境で過ごしている健康な成猫であれば、自分自身で体温調節がある程度できるため、そこまで心配する必要はありません。

しかし、猫が幼弱である場合、高齢である場合、また病弱である場合には、体温調節がしっかりとできない場合があります。さらに健康な成猫であっても、極度の寒さにさらされると体温が低下してしまう場合があります。

繰り返しになりますが、猫は身体が一定に維持されることで、全身の細胞や臓器がしっかりと働きます。体温が著しく低下すると、細胞や臓器の機能に異常をきたします。

低体温は、免疫力の低下にもつながりますので、感染症にもかかりやすくなります。以上の理由から、愛猫への寒さへの対策も考慮するようにしましょう。



こたつも寒さ対策の一つの手段ではありますが、逆に猫にとって暑すぎてしまう場合もあります。こたつだけに頼らず、暖房などで室温をある程度一定に保ってください。こたつに入るかどうかは、愛猫の判断に任せてあげましょうね。

※本誌における獣医師および各専門家による情報提供は、診断行為や治療に代わるものではなく、正確性や有効性を保証するものではありません。また、獣医学の進歩により、常に最新の情報とは限りません。個別の症状について診断・治療を求める場合は、獣医師や各専門家より適切な診断と治療を受けてください。

カワイイあの子の

#モーニングルーティーン

♡ にこちゃん 編



にこちゃん 4歳

6:00

7:00

8:00

9:00

起床

まったり

日向ぼっこ

お昼寝

起床

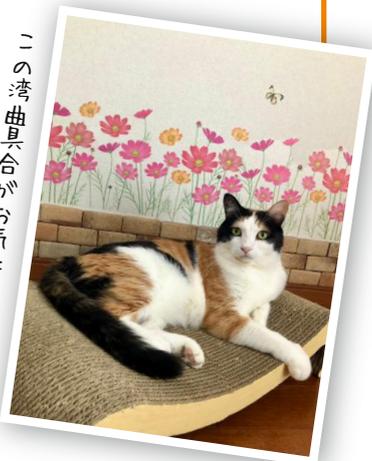
朝は早起き!朝ごはん  
まだかなあ...



おはよ〜  
よく寝ておめめぽっちり!

まったり

お気に入りの爪とぎで  
まったりくつろぐにゃ〜♡



この湾曲具合がお気に入り♪

日向ぼっこ

晴れの日には、ベランダに出て  
日向ぼっこして過ごすにゃ〜♪



外の空気を吸って  
ターゲットを凝視!笑

お昼寝

部屋で遊んでお昼寝  
するのが、お決まり♪



会報誌「わんにゃ生活」編集部掲示板

今月のプレゼント!

ペットのための関節ケア  
「わんにゃグル30粒」



10  
名様

定番の「グルコサミン」や獣医師注目の成分「緑イ貝」を配合したわんにゃのための関節ケアサプリメント!

応募締切 1月10日(火)

応募方法 下記QRコードの  
応募フォームからご応募ください。



※当選者の発表は商品の発送をもって  
代えさせていただきます。商品発送は、  
2月中旬以降の予定です。

会報誌をご希望の部数印刷いたします



会報誌「わんにゃ生活」の  
印刷をご希望の方は  
「わんにゃブル 公式」  
InstagramのDMIにて  
ご連絡ください!



WANNYABURU.OFFICIAL

Instagramのフォローもよろしくお願いいたします!



オハナちゃん

犬種:黒柴♂  
生年月日:2008.03.16 お住まい:東京

特技はおすわり!チャームポイントは二重顎です♪  
他にも胸の模様が飼い主のお気に入り♡

編集後記

冬は景色が一段と綺麗な季節で、お出かけも  
とっても楽しいですね♪  
特にわんちゃん、お出かけが大好きな子も多く  
いろんなスポットの匂いや景色を思い出として  
強く覚えて楽しんでいるようですね♡

編集担当:三浦